



this is pure

Immanence



Vous êtes Unique : personne d'autre que vous ne peut être qui vous êtes.  
Vous portez vos propres teintes, vos propres nuances, tout en étant vous aussi un enfant de la Source.

Personne ne peut vous dire qui vous êtes, seulement vous montrer des voies à travers lesquelles vous aurez la possibilité de découvrir, rencontrer et ramener des parties de vous-mêmes, telles des reliques...

Ces « choses » tapies dans l'ombre qui ne demandent qu'à être vues, elles appellent à la Guérison, telles les vagues de l'Océan qui déposent dans cesse l'écume sur le sable et la reprennent... Nos blessures, nos blocages, nos croyances, nos peurs font ce même mouvement : parfois elles sont sur le devant de la scène, parfois elles repartent en arrière, nous laissant penser que nous avons un peu de répit avant la prochaine vague, voire le prochain raz-de-marée...

Et ces blessures lancent sans cesse le même appel : celui d'entrer dans le Champs de la Guérison, d'être vues, entendues, conscientisées, pour être guéries.

Parce que la Guérison permet à l'Être de revenir dans son Unité Intérieure. D'avancer avec plus de Paix, de Sérénité, de Réconciliation, avec Soi-même. D'apprendre à s'offrir de l'Amour, à s'apporter du Soins, et lorsque l'on va mieux, que l'on revient un peu plus dans le Courant de la Vie, dans son Harmonie, son Equilibre, nous contribuons à guérir le Monde, à le rendre meilleur, un peu plus vivable à chaque fois. Parce que nous sommes aussi constitué-es de la même matière que les Etoiles, à leur image, lorsque l'une d'entre elles scintille un peu plus, c'est toute la Constellation qui devient plus lumineuse.

Alors soyons ces Lumières qui scintillent un peu plus et qui contribuent à éclairer le Monde un peu plus...

C'est avec cette Intention que je vous transmets ces Enseignements.

## La Pratique de l'Energétique : Œuvrer dans le Champs de Guérison

Œuvrer dans le Champs de Guérison, avec les Champs de Guérison, demande éthique et espace de clarté. Il y a des règles à respecter pour le maintien des Equilibres.

### 1. Toujours être en travail sur Soi

Un cheminement intérieur se vit seule, mais pas dans l'isolement. Il est nécessaire de manière régulière de rencontrer d'autres personnes pour ne pas s'endormir dans sa zone de confort, pour se confronter à Soi, se questionner, être secouée, et se dépasser.

C'est aussi avec les « autres », c'est-à-dire les reflets de certaines vibrations que nous portons, que nous pouvons nous voir davantage, nous découvrir un peu plus en profondeur, et amener un peu plus de Conscience à chaque fois dans la Connaissance de Soi, et ainsi laisser œuvrer le processus de Guérison. La Guérison commence par Soi. Avec sincérité et authenticité.

### 2. Tout est Vibration

Dans la pratique du Soins, il est très important d'avoir Conscience que **TOUT** est vibration, **TOUT EST ENERGIE**.

Tout émet une vibration : les humains, les animaux, les plantes, les minéraux, les objets, les lieux... La Vibration est caractérisée par ce qui est appelé la « fréquence vibratoire » et la fréquence vibratoire est mesurée, entre autre, par l'unité Bovis. Connaître / ressentir la fréquence ou le taux vibratoire nous donnera l'information de la qualité de l'Energie : plus le taux est bas, plus la qualité d'Energie est basse, plus il est haut, plus il approche des principes de Guérison et d'Amour.

Lorsque l'on entend dire qu'il est important de prendre soin de son énergie, en fait il faut entendre qu'il est nécessaire de rester vigilant à sa fréquence vibratoire, à la qualité d'énergie que nous recevons et émettons.

Cela va passer par les pensées, les émotions, la mise en mouvement du Corps, la Spiritualité, un environnement sain, des relations équilibrées, une alimentation respectueuse...

Selon notre « hygiène de vie » générée aussi par notre environnement, notre taux vibratoire chutera ou au contraire s'élèvera pour nous porter vers toujours plus de Conscience.

### 3. L'aspect de la Dualité

La Dualité régit notre Monde : noir ou blanc, jour ou nuit, vrai ou faux, homme ou femme, amour ou peur, ego ou spiritualité... nous sommes en permanence placé-es dans la question du choix, du « ou », nous sommes binaires. Et cela nous coupe de toutes les autres possibilités, en plus de ces deux-là. Cela nous oblige à prendre position pour l'un contre l'autre. Et ça fonctionne de la même manière dans l'Energétique : nous sommes des Êtres d'Energie, et plus précisément des Êtres Spirituels vivant une expérience humaine. Nous n'avons pas de choix à faire à ce niveau-là, puisque nous sommes tous ça à la fois. Et cela est vrai pour n'importe quel domaine de notre vie : restons ouvertes à ce que la Vie nous présente, sans chercher de réponse toute faite, sans s'enfermer dans des dogmes et envisageons les choses telles qu'elles sont : une multitude de possibilités infinies. La Dualité est faite pour nous enseigner à intégrer la variété, la différence, à tout réunir en Soi pour arriver dans l'Union Intérieure.

#### **4. L'Ego**

L'Ego, on en entend parler souvent, comme de quelque chose de mauvais, qu'il faut combattre, dominer, maîtriser... il me semble que l'ego fait l'objet d'une injustice due à une incompréhension de ce qu'il est. Rétablissons les choses : pour commencer, il est important de dire que l'ego est nécessaire à l'incarnation sur Terre, c'est comme une protection, une coquille. Sans l'ego, nous ne pourrions pas nous construire en tant qu'être incarné.

il y a l'ego « inférieur » et l'ego « supérieur ». Inférieur ici voulant dire « plus petit que » et supérieur « plus grand que ». L'ego inférieur peut être vu comme un petit enfant qui a peur, peur justifiée ou injustifiée. Notre rôle sera de se mettre en écoute Consciente de ces peurs pour pouvoir les transformer, rassurer l'ego et ainsi l'élever vers l'ego supérieur : celui qui est au service des Aspirations les plus élevées et qui a la capacité de les manifester sur Terre.

L'ego serait situé vers le Chakra du Plexus Solaire (zone estomac-intestins), qui est le Chakra des émotions, et la zone intestinale est une zone de digestion émotionnelle.

Ce que l'on peut donc en comprendre c'est que lorsque l'ego est pris dans la peur, les émotions s'emballent et le train fini souvent par dérailler. Alors que lorsqu'on élève la peur vers l'Amour, on passe du 3<sup>e</sup> au 4<sup>e</sup> Chakra (celui du Cœur) et c'est ainsi que le Cœur devient le Réceptacle des Aspirations les plus élevées.

#### **5. L'Humilité**

« Ce que je sais, c'est que je ne sais rien », ainsi disait Socrate, et cela relève d'une grande Sagesse. C'est bien vrai : face à l'immensité infinie de l'Univers, nous savons si peu de choses.

Nous ne savons pas tout, ni pour soi, et encore moins pour les autres. Nous pouvons ressentir, percevoir, parfois même apercevoir, mais rien n'est jamais une certitude, rien ne doit jamais se figer dans le marbre. Dans l'énergétique, tout est changeant en permanence, rien n'est permanent, tout est en Mouvement tout le temps, alors les ressentis et les vérités évoluent en même temps que les Energies Cosmiques. Il est important de rester flexible, fluide, à l'écoute, et surtout pas s'enfermer dans un carcan de vérités qui ne représenterait en fait qu'une nuance infinitésimale de la Vérité.

Et puis, bien sûr, je ne peux pas parler du mot humilité sans parler du mot humus, qui est cette couverture végétale qui protège et nourrit la terre. En parlant d'humilité, nous parlons aussi de ce retour à la Terre, de nos racines, de notre Ancrage, de faire corps avec la Terre, pour avoir un point d'attache qui nous permet de continuer à s'élever en sécurité.

#### **6. Le Respect**

Le Respect est très important : il parle du Respect de Soi, de l'Autre, des Guides, de l'Energie même de Guérison et du rythme de Soi à Soi.

## Le Principe du Soins dans la Guérison

Pourquoi le Soins ? quel est son « but » ?

Apporter du Soins, c'est s'apporter du réconfort, de la Douceur, du bien-être... apporter du Soins, c'est avant toute chose se mettre à l'écoute et apporter ce qui a besoin d'être apporté à ce moment-là, dans le respect de ce qu'il y a à vivre.

Apporter du Soins est une chose innée : une mère qui console son enfant, une femme qui écoute la peine d'une amie, une sœur qui apporte la joie et le rire, un frère qui apporte un regard doux et bienveillant, s'offrir un moment de Solitude... tout cela c'est apporter du Soins.

On peut apporter du Soins de bien des manières, et la Source de tout Soins est **LE CŒUR**. Le Désir d'apporter du Soins passe avant tout par le Cœur et c'est de cette façon que la Magie opère.

Apporter du Soins implique et mobilise tout l'Être.

Voici quelques principes d'éthique dans la pratique du Soins, pour Soi et pour les Autres :

### 1. La qualité d'Être

La « qualité » d'Être va parler avant toute chose de l'état intérieur : la qualité de notre Energie, la qualité de nos pensées, la qualité de nos émotions, l'espace de clarté et de Conscience avec lequel on œuvre, la capacité d'être dans la Douceur, dans la Bienveillance, dans une relation sécurisante et équitable, sans chercher à prendre le pouvoir sur l'autre et inversement.

De la Qualité d'Être va découler la Qualité du Toucher.

### 2. La Qualité du Toucher

La qualité du Toucher va concerner autant les Soins Corporels que les Soins Energétiques.

Le Toucher est l'emprunte directe de ce que vous portez et transmettez. Les Energies de Guérison qui passent par vous vont prendre vos teintes, vos nuances, vont être caractérisées par ce que vous êtes. Vous êtes le Soins.

Il est très important de se rappeler qu'à travers le Toucher, nous entrons dans la Bulle de la personne, et cela ne peut pas se faire n'importe comment et sans Conscience. Vous ne pouvez pas vous remettre entre les mains de n'importe qui.

Lorsqu'une personne entre dans votre Bulle, vous devez vous assurer qu'elle est en état de disponibilité intérieure pour accueillir les Energies de Guérison et pour transmettre ces Energies avec le plus de clarté possible, avec Conscience, pour éviter que ses filtres et ses projections vous affectent.

C'est en cela que la Reliance, l'Intention et la Respiration sont des Gardiennes et vous accompagnent dans les Soins que vous recevez.

### **3. La Reliance**

La Reliance c'est notre capacité à nous relier à « Plus Grand que Soi ». On peut l'appeler « l'Univers », « Dieu-Déesse », « le Grand-Tout », « la Source »... tous ces termes parlent du même principe d'Union et d'Harmonie. Et c'est dans la recherche d'Unité et d'Harmonie que le Champs de Guérison est à l'œuvre.

La Reliance, c'est se rappeler que nous faisons aussi partie de cette Union Divine, de cette Harmonie, que nous aussi nous faisons partie de la Source, et qu'à ce titre, nous sommes toujours relié-es à cette Puissance d'Amour.

Nous sommes toujours relié-es et parfois, nous l'oublions, parfois le lien est « coupé » et le travail sera de retrouver le chemin de ce Lien pour de nouveau « l'ouvrir » et ainsi se rappeler et œuvrer avec la Conscience d'être relié-e, quoiqu'il en soit.

Nous pouvons nous relier à la Terre, au Ciel, à notre Cœur, aux Guides qui nous accompagnent, à des Principes Sacrés tels que l'Energie de Guérison, l'Amour, la Joie, la Vie... et également être reliée à sa Tribu, à ses Sœurs/Frères de Guérison...

La Reliance indique vraiment cette importance de ne pas se croire seul-e tel un électron détaché, mais bien relié-e à une communauté Céleste et Terrestre.

### **4. L'Intention**

Le pouvoir de l'Intention est un acte de Magie puissant.

Il parle de ce que l'on souhaite amener à la Conscience, et son champs d'action est immense puisqu'il est avant toute chose vibratoire. Il va donc toucher les tissus, les muscles, les os, l'Eau, le Sel, le sang, les organes, pour la partie corporelle, mais aussi toute la sphère vibratoire : les cellules (on parle de 21 jours pour une reprogrammation cellulaire), les systèmes de pensées, de croyance, la sphère émotionnelle...

Une Intention est extrêmement puissante est c'est principalement pour ça que vous devez définir l'Intention avec une personne qui vous ferait un Soins.

Bien entendu, elle peut évoluer pendant le Soins, d'ailleurs très souvent c'est ce qui se passe. On reste simplement à l'écoute de ce qui est en train de se passer, de ce qui est en train de remonter à la Conscience pour ajuster l'Intention. Et à la fin du Soins, il est important de le partager avec la personne.

### **5. La Respiration**

La Respiration est une Médecine à part entière.

C'est aussi avec elle que nous nettoyons nos Corps, évacuons ce qui a besoin de l'être, accueillons les nouvelles Energies, nous relient aux dimensions supérieures...

La Respiration est vitale, et en Soins elle l'est également. Grâce à la Respiration, le/la Praticien-ne restera axée, centrée, reliée, dans le Mouvement Permanent de ce qui entre et ce qui sort, de ce qui arrive et ce qui est évacué, tout en étant dans la justesse.

Avec la Respiration, nous pouvons parler du Souffle. Le Souffle est également très puissant dans la pratique d'un Soins que vous vous offrez. Avec le Souffle, nous pouvons directement lever, nettoyer et transmuter des scories, nous pouvons insuffler des Energies spécifiques qui se manifestent à ce moment-là pour la Guérison de la personne.

La Respiration et le Souffle passent par la Reliance au Grand-Tout.

## **6. Être Canale**

C'est en prenant appui sur cette base éthique, ce socle de pratique, que nous devenons Canale : c'est-à-dire un Pont entre de la Terre au Cosmos à l'œuvre de la Guérison, au service de la Vie et du Vivant.

## **7. Des Outils dans la Pratique du Soins**

A partir du moment où vous œuvrez avec Conscience, avec le Cœur, dans la Reliance, avec l'Intention et la Respiration, tous les « outils » deviennent vecteurs de Soins :

L'astrologie, la danse, le dessin, la méditation, le voyage initiatique, le chant, la musique, l'expression, la transe, la parole, l'écoute, l'alimentation, la Nature, l'imposition des mains, les Plantes, les Pierres, les Bijoux, les Sons Sacrés, les pratiques énergétiques, le massage, le groupe, l'individu, le quotidien...

En fait, c'est ce que vous êtes qui va devenir le Soins lui-même. Vous êtes le Soins et votre Energie vous guérit.

## **8. La Responsabilité Personnelle**

Il me paraît important de rappeler que l'Energie implique la Responsabilité Personnelle : vos actes ont des conséquences, vos mots ont un impact.

Il est nécessaire de rester en état de vigilance permanente (autrement dit, en Conscience) sur ce que l'on dit, ce que l'on fait, particulièrement lors d'un Soins que vous recevez mais d'une manière générale, pour veiller à ne pas être influencé-e l'autre, ni à ce que l'on décide à votre place, mais bien à ce que vous soyez accompagné-e dans votre traversée du moment.

## L'Être : fonctionnement et Principe de Guérison

Lorsque l'on parle de Guérison, il est important de savoir de quoi il s'agit.

La Guérison, c'est le fait de ramener les Corps dans leur Equilibre naturel, originel.

Vous allez donc mesurer (par le senti) votre santé , c'est-à-dire votre potentiel de Guérison par la quantité d'énergie vitale disponible : manifestée, intégrée et à conscientiser (ce qui appelle à la Guérison).

Le Champs de Guérison opère à travers les circuits énergétiques, qui alimentent tous les Corps et tous les Corps influent sur les circuits énergétiques, à travers :

- Les Chakras (dits majeurs)
- Les glandes endocrines et les organes
- Les Nadis et les méridiens
- Les Chakras mineurs (appelés aussi secondaires)

Tout part des Chakras, et lorsque l'un de ces centres est en déséquilibre, cela produit un blocage, un peu comme un grain de sable dans l'enrouage, l'énergie subtile ne circule plus librement, elle commence à s'accumuler et lorsqu'il y a trop d'accumulation, l'énergie se densifie pour arriver au niveau physique. C'est ainsi que les maux et maladies physiques apparaissent.

Les blocages prennent leur source à différents endroits :

- Les parents, l'enfance, l'histoire gestationnelle
- Les lignées (familiales et ancestrales, par la mère et par le père)
- Les liens et mémoires Karmiques
- Les blessures de l'Âme
- Les systèmes de croyance
- Les émotions
- Les pensées
- Les chocs et traumatismes
- Les magies noires et prisons de l'Âme
- L'hygiène de vie et l'environnement
- Que ce soit au niveau individuel, familial et collectif

Pour remettre l'Energie en circulation, nous commencerons donc pas agir sur les Chakras pour rééquilibrer. Souvent, la cause du blocage aura nécessité à être conscientisée pour que le Champ de la Guérison puisse opérer.

Entrer dans le Champs de Guérison est un Univers de découvertes, de rencontres, de passages, de traversées parfois douloureuses, mais toujours vers plus de Conscience, de Paix, d'Amour, de Sérénité et de Libération pour exprimer son Être Divin...



## 1. Les Corps qui composent l'Être

Nous sommes des Êtres multi-dimensionnels. Nous sommes multiples dans l'Union infinie. Et un des buts de l'Incarnation est de se rappeler de ça, de revenir en Conscience dans notre Réunification Intérieure avec notre multitude de couleurs. Ces teintes et ces nuances sont nos couleurs propres, celles qui émanent de nos différents Corps et qui constituent notre Aura.

Nos Corps vibrent à différents niveaux d'Énergie, selon leur niveau d'intensité entre solide et subtil.

On peut les « catégoriser » en 3 parties :

### - Le Corps physique

Le Corps physique est constitué de la plus haute densité d'Énergie, ce qui fait de lui un « objet » visible dans la matière. Il vibre à sa propre fréquence, selon sa quantité d'Énergie Vitale. Celle-ci est absorbée par le Corps lorsque les circuits énergétiques l'alimentent suffisamment.

Le Corps physique est l'enveloppe qui contient tout l'intérieur : les organes, les muscles, les tissus, le sang, l'Eau et le Sel, les os, ainsi que tous les autres Corps, et est en interaction permanente avec tout cela. Tout est relié et inter-dépendant. C'est un vrai éco-système.

### - Les Corps Énergétiques

Ils contiennent l'Énergie subtile qui fait transiter tous les champs informationnels, à travers les Chakras majeurs et secondaires, les méridiens et les Nadis. Ils impactent le Corps physique et sont impactés par le Corps physique. C'est une Alchimie qui opère entre les deux lorsqu'ils ont réappris à danser ensemble.

### - Les Corps Spirituels

Ils sont reliés à votre Portée Vibratoire Originelle, au plus proche de la Maison. Ils détiennent tous les attributs que vous avez des plus Hautes-Sphères ; Armures, Épées, Bijoux spécifiques et autres objets Sacrés. Le Chemin est de reconnecter avec ces Corps pour reformer une Alliance entre Terre et Cosmos, et vous au centre de cette Grande Voie en tant que Canal-e et Être Divin manifesté dans sa Conscience.

## 2. Les Champs informationnels

### - Le Champ Mental

Il est le siège des pensées et englobe le Chakra du 3<sup>e</sup> Œil et le Chakra Couronne. La nature de nos pensées va colorer et caractériser notre Champ Mental : les systèmes de croyance (ce que je mérite/ne mérite pas, ce que je crois devoir être, ce que je crois ne pas pouvoir être...) constituent la base du fonctionnement de nos pensées (leur nature, leur fréquence, notre vision du Monde...).

Selon notre activité mentale, le Corps Mental sera soit un Passage vers notre Nature Divine en ouvrant l'accès à nos Corps Spirituels (Mental Supérieur), soit un labyrinthe intérieur dans la submersion des pensées assaillantes et confuses (Mental Inférieur).

## - Le Champ Emotionnel

Le Corps Emotionnel est en lien avec le Chakra du Plexus Solaire. Ce Corps contient toutes les émotions que sont : la peur, la joie, le dégoût, la tristesse et la colère. Nous comprendrons bien à ce niveau-là que l'état des Chakras influe sur les émotions et les émotions influent sur l'état des Chakras.

Il est très important de vivre ses émotions avec Conscience, de savoir les regarder, écouter leurs messages et les laisser circuler comme elles ont besoin de faire, ne rien retenir... parce que selon notre « hygiène » émotionnelle, le Corps Emotionnel sera ou une Porte vers l'Ego Supérieur en se mettant à l'écoute de notre Âme, ou un mur qui cloisonnera dans l'Ego Inférieur.

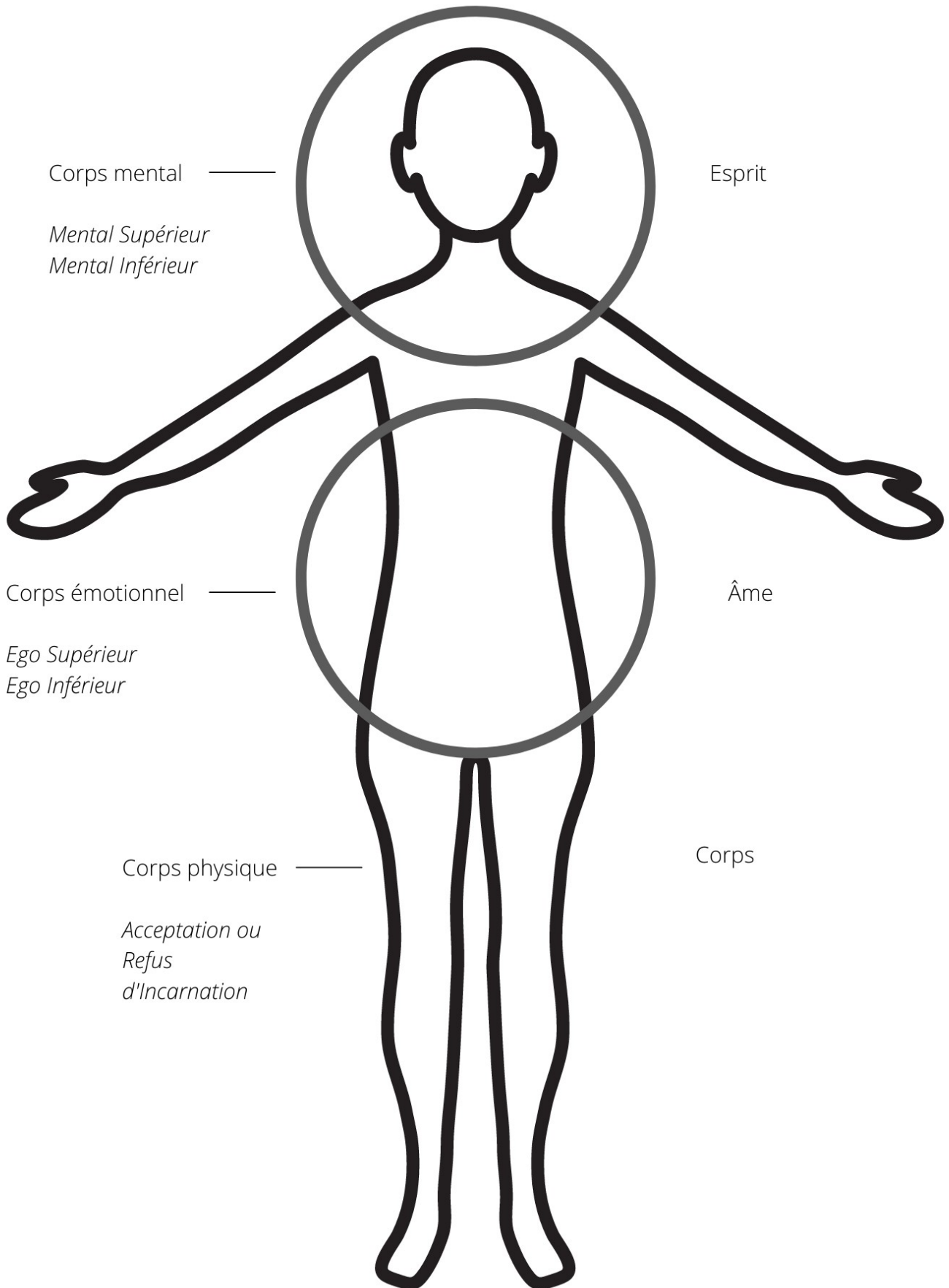
Notons ceci : lorsque la Tristesse se présente, elle parle de deuil, de passage ; lorsque la Colère est là, elle rappelle des limites à poser ; lorsque le dégoût se fait ressentir, il invite à se méfier de quelque chose de potentiellement toxique ; la Peur nous parle du danger, mais attention la peur ne doit pas tomber dans une extrême ; et enfin la Joie nous permet de vivre la Grâce Divine.

## - Le Champ Sexuel

Il est en lien avec les Chakras Racine et Sacré et est l'entrée des Energies Sacrées de la Terre, ce qui alimente notre Corps physique, lui permet de se sentir en Vie et en sécurité, relié à un socle solide. Ce qui nous permettra de marcher sur la Terre avec des jambes solides, des pas assurés et un Corps qui s'élanche dans la Vie.

Ce champ peut avoir été infecté par divers traumatismes vécus (dans cette incarnation ou d'autres donc karmiques) ou hérités (par les parents, le transgénérationnel ou les Lignées). Ces traumatismes peuvent plonger dans une sexualité dépravée et souillée ou au contraire, dans l'absence de sexualité parce que c'est « mal ». Dans une extrême ou une autre, il vous faudra nettoyer cet espace, clarifier l'Eau de la rivière pour lui permettre de retrouver ses Eaux pures et sacrées qui alimentent votre Temple intérieur et vous permettent de continuer de vous élever dans l'Être Divin et Rayonnant du Solaire.

# La Sainte Trinité : les Corps



## 2. Les Chakras

Chakra est un mot Sanskrit signifiant « roue ». Le Chakra est une Porte dans la verticalité et l'horizontalité, et il est celui qui est Réceptacle de l'Energie Vitale et Divine et celui qui transmet cette Energie à tous les Corps à travers les circuits énergétiques.

Chaque Chakra réceptionne une Energie spécifique (selon sa vibration par l'attraction ou magnétisme) et la « redistribue » aux organes correspondants (ceux qui vibrent sur la même fréquence que lui).

Ainsi, nous identifions :

- 1<sup>er</sup> Chakra – Mulhadara – Chakra Racine – Couleur Rouge

L'Energie de Vie entre par ce Chakra qui alimente les reins, il est la racine de notre Arbre de Vie, le lieu d'Ancrage des forces qui nourrissent et animent les autres Chakras comme une fontaine. Il représente notre sécurité de base et l'acceptation de notre Incarnation. Il est le siège de la Kundalini et l'Union d'Ida et de Pingala (Yin et Yang).

- 2<sup>ème</sup> Chakra – Svadhishtana – Chakra Sacré – Couleur Orange

Il est situé au niveau de l'Utérus, Temple Sacré chez la femme qui est l'Endroit de la Créativité, de l'Intuition, l'inspiration, la Réceptivité. L'Utérus (et par extension le Chakra Sacré) représente le Contenant où se croisent la Femme Sauvage et la Femme Sage. Ce Chakra est extrêmement influencé par la Sexualité ainsi que par la reliance au Sacré.

- 3<sup>ème</sup> Chakra – Manipura – Chakra du Plexus Solaire – Couleur Jaune

Ce Chakra alimente toute la sphère émotionnelle : il nourrit toute la zone de l'estomac et des intestins (qui représentent la digestion émotionnelle et la régulation des émotions) ainsi que le Corps Emotionnel. La nature et l'intensité de nos émotions influent directement sur ce Chakra. Il est important qu'il soit nettoyé régulièrement pour que la circulation des émotions puisse se faire avec fluidité.

- 4<sup>ème</sup> Chakra – Anahata – Chakra du Cœur – Couleur Verte ou Rose

Le Chakra du Cœur est le Réceptacle et le Lien entre les Chakras Inférieurs (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>), et les Chakras Supérieurs (5<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup>, 7<sup>ème</sup>). Ainsi, il est le point d'ancrage du nœud qui forme le 8 de l'Alchimiste, celui qui a la capacité de transformer et de transmuter la Matière en Essence et l'Essence en Matière. Le 8 est aussi le symbole de l'Infini ; voyons-y par là l'Infini de l'Amour.

- 5<sup>ème</sup> Chakra – Vishudha – Chakra de la Gorge – Couleur Bleue

Il est le Chakra de l'Expression authentique et profonde du Soi. Il est celui qui révèle l'Être Profond aux yeux du Monde par la Parole, par sa Voix portée par le Vent. Les cordes vocales sont importantes ainsi que le Chant qui permet de nettoyer les scories stockées à cet endroit.

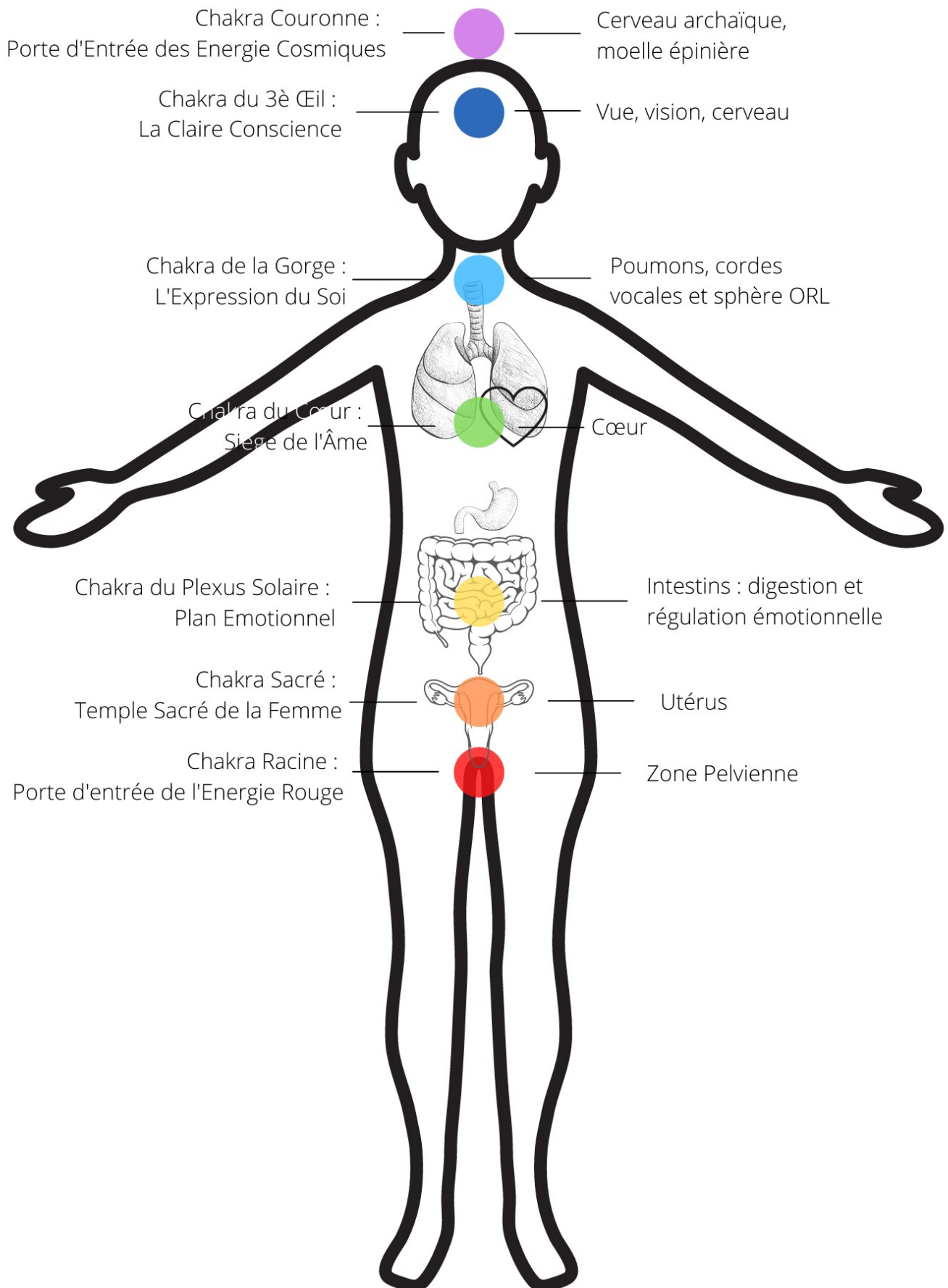
- 6<sup>ème</sup> Chakra – Ajna – Chakra du 3<sup>ème</sup> Œil – Couleur Indigo

C'est le Chakra de la Claire Voyance, dans le sens de la Vision. Il est directement relié aux yeux physiques et spirituels et permet de voir au-delà des apparences, avec discernement.

- 7<sup>ème</sup> Chakra – Sahasrara – Chakra Couronne – Couleur Violette

Tout comme le Chakra Racine, il est une Porte pour l'entrée des Energies Célestes et Cosmiques. Il est notre Réceptacle pour les Energies Divines et transmet aux autres Chakras telle une cascade d'Eau, lorsque ceux-ci sont en capacité de recevoir.

# Chakras et Organes



### 3. Les Glandes Endocrines

Elles sont en lien direct avec les Chakras et sont comme des Ponts qui permettent à l'Énergie de circuler des Chakras vers les organes correspondants.

- La Glande Pinéale, reliée au 7<sup>ème</sup> Chakra, le Chakra Couronne

Elle est représentée par la pomme de Pin. Associée à la Connaissance des Initiés, c'est par cette glande qu'entre l'Essence dans la Matière, ce que l'on peut porter à la Conscience.

Elle s'occupe principalement de la régulation des rythmes biologiques.

- La Glande Pituitaire, reliée au 6<sup>ème</sup> Chakra, le Chakra du 3<sup>ème</sup> Œil

Elle a une activité sécrétoire qui stimule et harmonise toutes les autres glandes. Cette glande tient un rôle principal dans le métabolisme, la croissance et la « reproduction ».

- La Thyroïde, reliée au 5<sup>ème</sup> Chakra, le Chakra de la Gorge

Cette glande est une régulatrice hormonale. Elle est responsable de l'équilibre entre la croissance physique et mentale, et joue un rôle important dans le développement du squelette et des organes internes.

- Le Thymus, reliée au 4<sup>ème</sup> Chakra, le Chakra du Cœur

Elle est la glande Protectrice. Les Grecs la voyaient comme le siège de l'Âme. Le thymus, étroitement reliée au Cœur est directement impactée par l'hygiène émotionnelle. Elle a pour principale fonction de renforcer le système immunitaire.

- Le Pancréas, reliée au 3<sup>ème</sup> Chakra, le Chakra du Plexus Solaire

Le Pancréas participe activement à la régulation émotionnelle, et selon son état agira sur l'anxiété, les pensées obsessionnelles, les inquiétudes persistantes, le surmenage intellectuel.

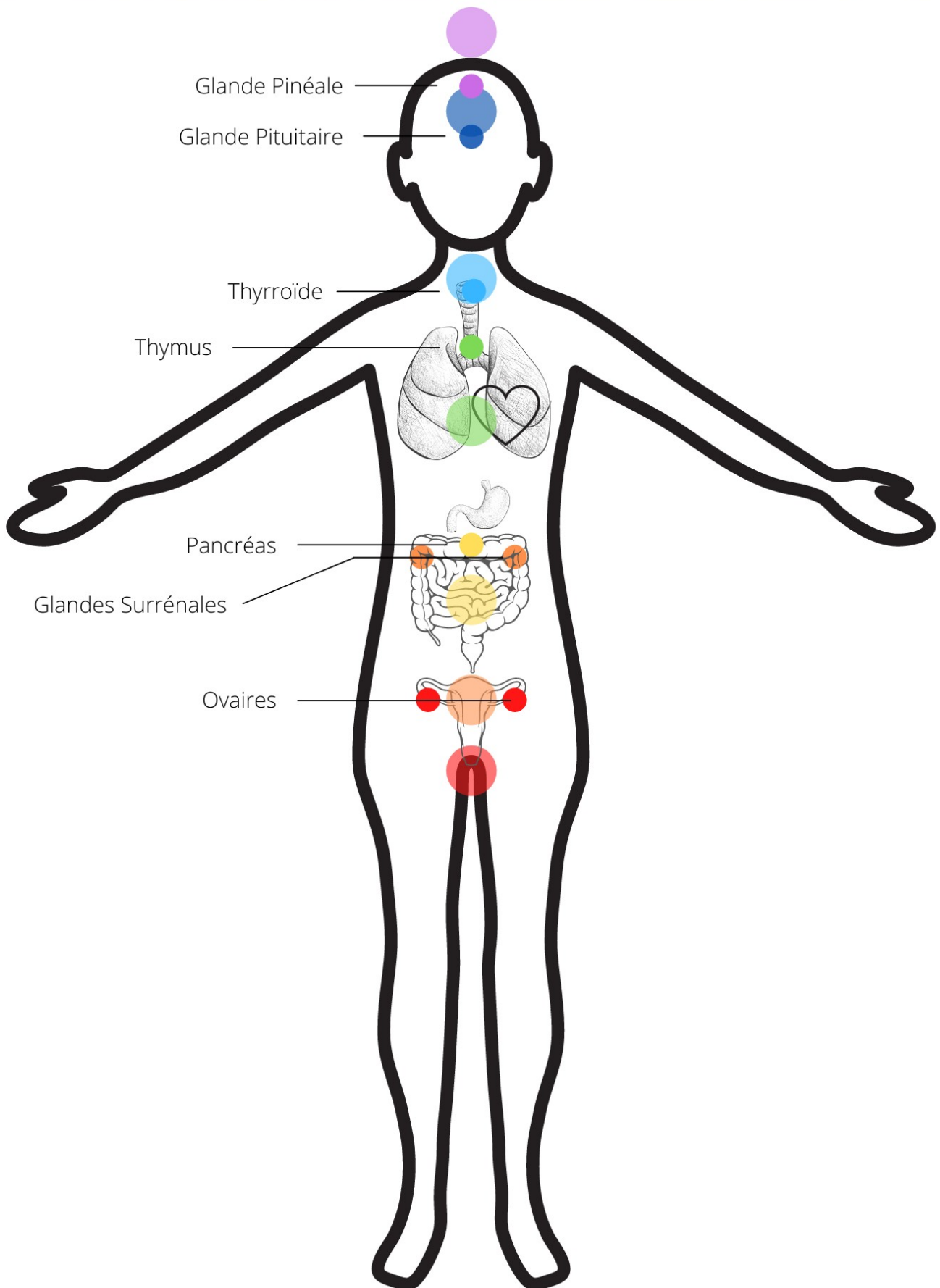
- Les glandes Surrénales, reliées au 2<sup>ème</sup> Chakra, le Chakra Sacré

Elles interviennent dans différentes fonctions de l'organisme, et particulièrement dans le système circulatoire. Elles sont réceptacles de l'Énergie Vitale et seraient également reliées aux Ancêtres dans le travail de libération et de purification des lignées Ancestrales.

- La Gonade, reliée au 1<sup>er</sup> Chakra, le Chakra Racine

Ce sont les ovaires (et les testicules chez l'homme), et représentent le « sac de graines » que chaque femme porte en elle. La Gonade s'occupe aussi de régler le cycle féminin.

# Les Glandes





#### 4. Chakras mineurs et Circuits énergétiques

Les Chakras mineurs marquent la trame énergétique à travers laquelle les énergies de Guérison vont pouvoir « s'écouler », circuler. Ils sont des points de sortie.

Cette trame énergétique est constitué de « circuits » énergétiques qui vont regrouper :

##### - Nadis : les 3 précieux

Un Nadi, en sanskrit signifie un canal, un tube, une veine.

Ils sont au nombre de 3 et représentent notre Verticalité, notre Lien Terre-Ciel.

Ils prennent leur départ dans le Chakra Racine et remontent le long de la colonne vertébrale en passant pas tous les Chakras, jusqu'au Chakra Couronne (et bien au-delà).

Ainsi, nous identifions :

- Ida : Nadi lunaire, représente l'Energie Yin
- Pingala : Nadi solaire, représente l'Energie Yang
- Sushumna : Nadi de « neutralité », il représente la synthèse et l'équilibre entre Yin et Yang

Ida et Pingala enroulent la colonne vertébrale et Sushumna longe la colonne vertébrale.

Les Nadis représentent aussi ce qui est appelé « la montée de la Kundalini ».

##### - Les méridiens

Ils représentent la trame énergétique des Corps : au départ des Chakras et des Nadis, ils traversent les Corps vers les « sorties » et ils permettent de nettoyer et de remettre l'Energie en circulation.

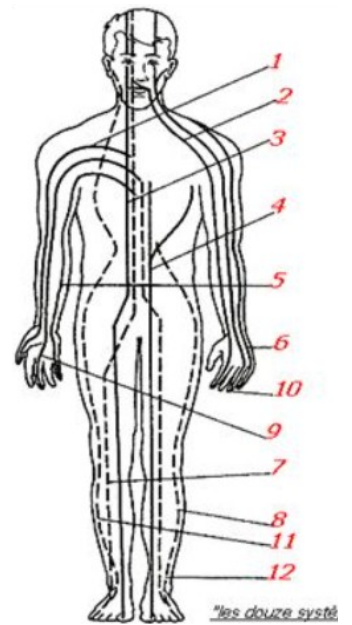
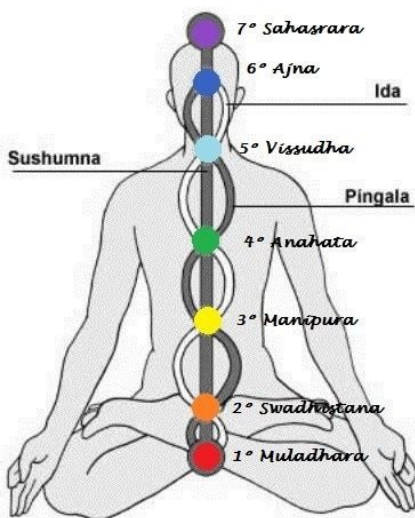
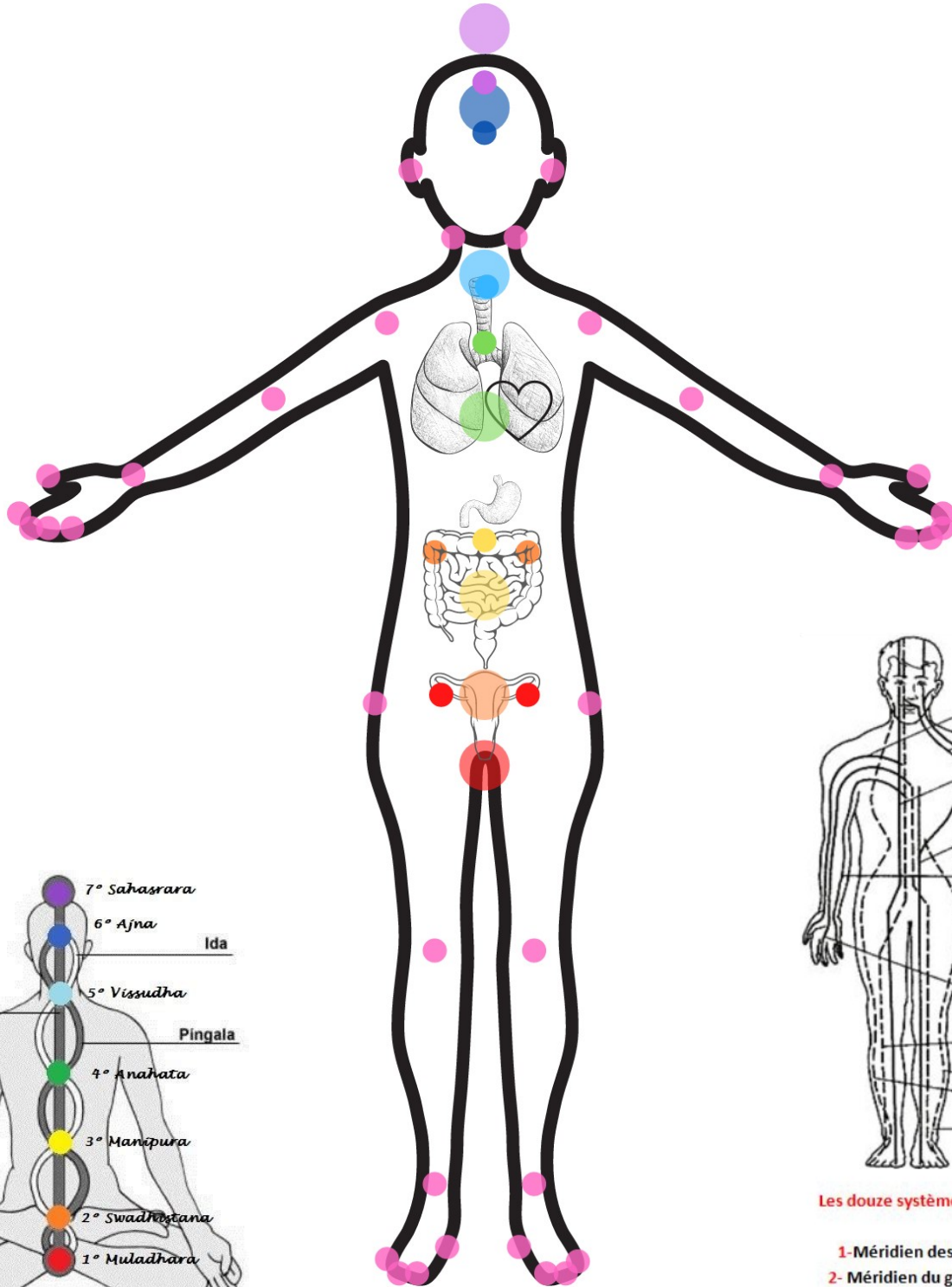
En médecine chinoise, nous dénombrons 12 Méridiens.

C'est pour cela qu'il est important de traiter tout l'Être lors d'un Soins et pas seulement une partie isolée qui correspondrait à une douleur / blocage.

Ce circuit énergétique alimente les Corps. S'il contient beaucoup de « nœuds », c'est-à-dire des blocages à différents niveaux, l'Energie ne pourra pas circuler de manière fluide, elle s'entassera à certains endroits et créera des gênes, puis des douleurs, puis plus encore si rien n'est fait.

Il est donc important de veiller à ce que les circuits énergétiques ne soient pas encombrés, mais au contraire soient régulièrement nettoyés pour que tout l'Être puisse être en bonne santé, c'est-à-dire dans l'Equilibre (ni trop, ni pas assez) de ses Energies.

# Les Chakras mineurs



## Les douze systèmes méridiens

- 1- Méridien des poumons
- 2- Méridien du gros Intestin
- 3- Méridien de l'estomac
- 4- Méridien de la rate (et Pancréas)
- 5- Méridien du cœur
- 6- Méridien de l'intestin Grêle
- 7- Méridien de la vessie
- 8- Méridien des reins
- 9- Méridien du péricarde
- 10- Méridien du triple réchauffeur
- 11- Méridien de la vésicule Biliaire
- 12- Méridien du foie








## 5. Les Portes

Comme je vous le disais, les Chakras sont des Portes.

C'est eux qui réceptionnent toute l'Energie Cosmo-Tellurique et qui la diffusent dans tous les Corps. Notre hygiène de Vie influence et impacte nos Chakras, et selon sa qualité, nos Circuits énergétiques permettront que l'Energie circule librement, ou au contraire, des blocages apparaîtront.

Cependant, il faut savoir qu'en tant que Portes, les Chakras donnent la possibilité d'accéder à des dimensions plus élevées, à des niveaux de Conscience plus élevés.

C'est un mouvement qui part de la Terre vers le Ciel et qui redescend du Ciel vers la Terre, lorsque les Portes sont ouvertes...

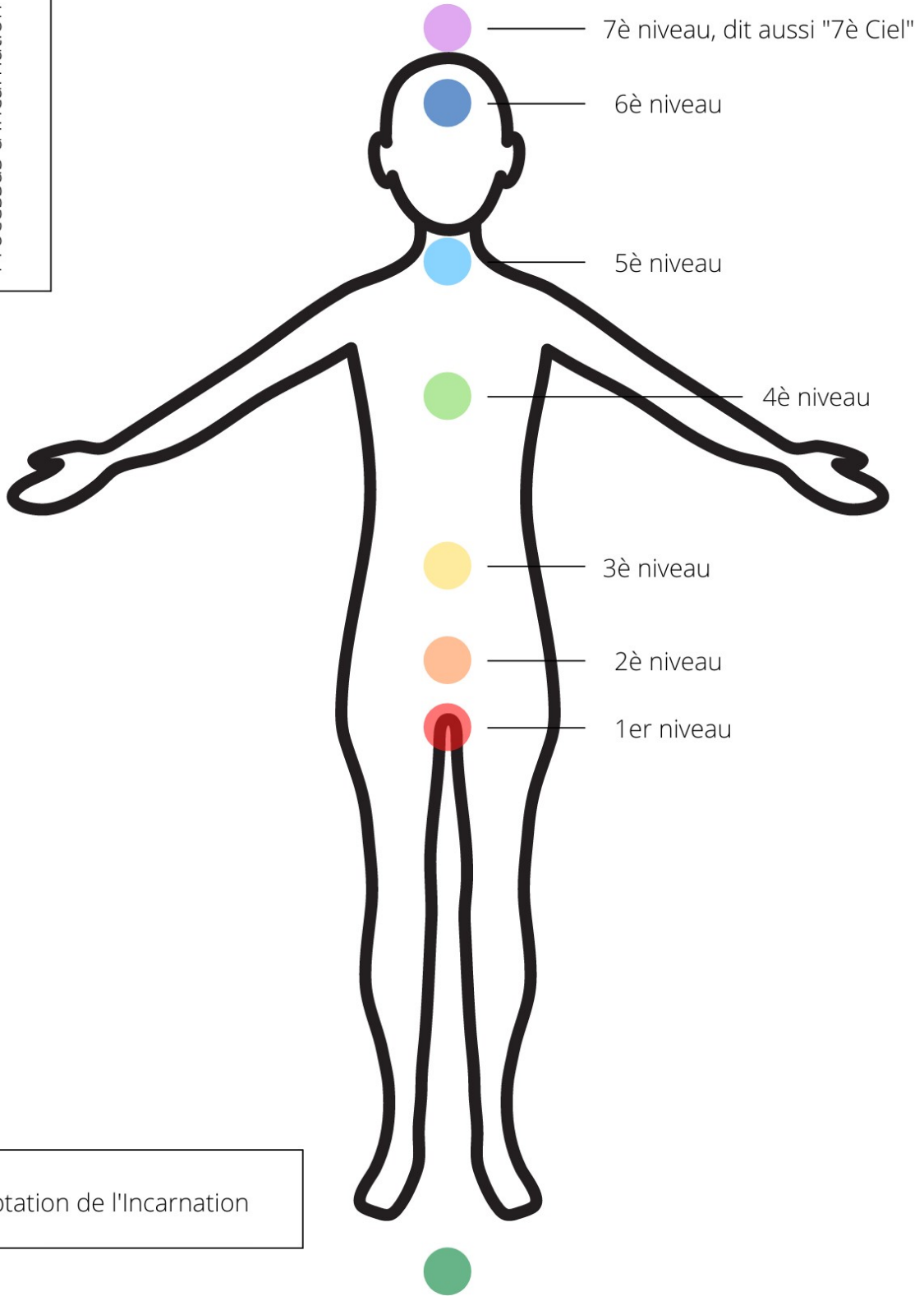
|   | Axé  | Désaxé  |
|---|--|---|
| 7 <sup>ème</sup> Chakra : Accueil des Energies Cosmiques<br> | « Je suis reliée à la Source »   | Non accessible  |
| 6 <sup>ème</sup> Chakra : La Conscience Claire Voyance<br>  | « Je vois au-delà des voiles et des apparences »                                     | Non accessible  |
| 5 <sup>ème</sup> Chakra : l'Expression du Soi<br>          | Authenticité, engagement, révélation du Soi, ce qui précède l'Action                 | Non accessible  |
| 4 <sup>ème</sup> Chakra : l'Amour Infini<br>               | L'Amour manifesté dans la Matière  | La Porte n'ouvre pas l'accès aux Chakras Supérieurs                             |
| 3 <sup>ème</sup> Chakra : les Emotions<br>                 | Sont des Guides, des Messagères, elles accompagnent et enseignent                    | Etat émotionnel en débordement, dans les extrêmes (haine, fureur, jalousie...)  |
| 2 <sup>ème</sup> Chakra : Le Temple Sacré<br>              | Nourrit par une Sexualité respectueuse, dans l'Amour et l'Acceptation                | Sexualité irrespectueuse, « dépravée » = salissure du Chakra et du Temple Sacré |
| 1 <sup>er</sup> Chakra : la Terre, l'Incarnation<br>       | Célébrer, honorer, se sentir reliée et appartenir à la Terre-Mère. La base, le socle | Pas de reliance avec la Terre Sacrée : un corps « vide » qui erre               |

Lorsqu'on atteint le 7<sup>ème</sup> Ciel, nous sommes dans une circulation d'Energie Libre, et nous pouvons être enseignées autant par le Ciel que par la Terre, dans l'Equilibre et la Justesse.

Lorsque la Porte du Cœur reste fermée, nous errons dans les Chakras inférieurs, avec peu de Conscience et de compréhension sur notre vie.

# Les Portes

Processus d'Incarnation



Acceptation de l'Incarnation

Lorsque l'Énergie est en libre circulation, avec fluidité :

Les Chakras sont dans l'Équilibre et la Justesse de ce qu'ils sont (Réceptacles et Émetteurs dans leur Énergie Propre)

Ils alimentent les Nadis, qui nous permettent d'être dans notre Axe, notre Verticalité, reliée à la Terre et au Cosmos (au Grand-Tout)

Ils nourrissent à leur tour les méridiens et Chakras mineurs et permettent à l'Énergie de circuler et d'être évacuée

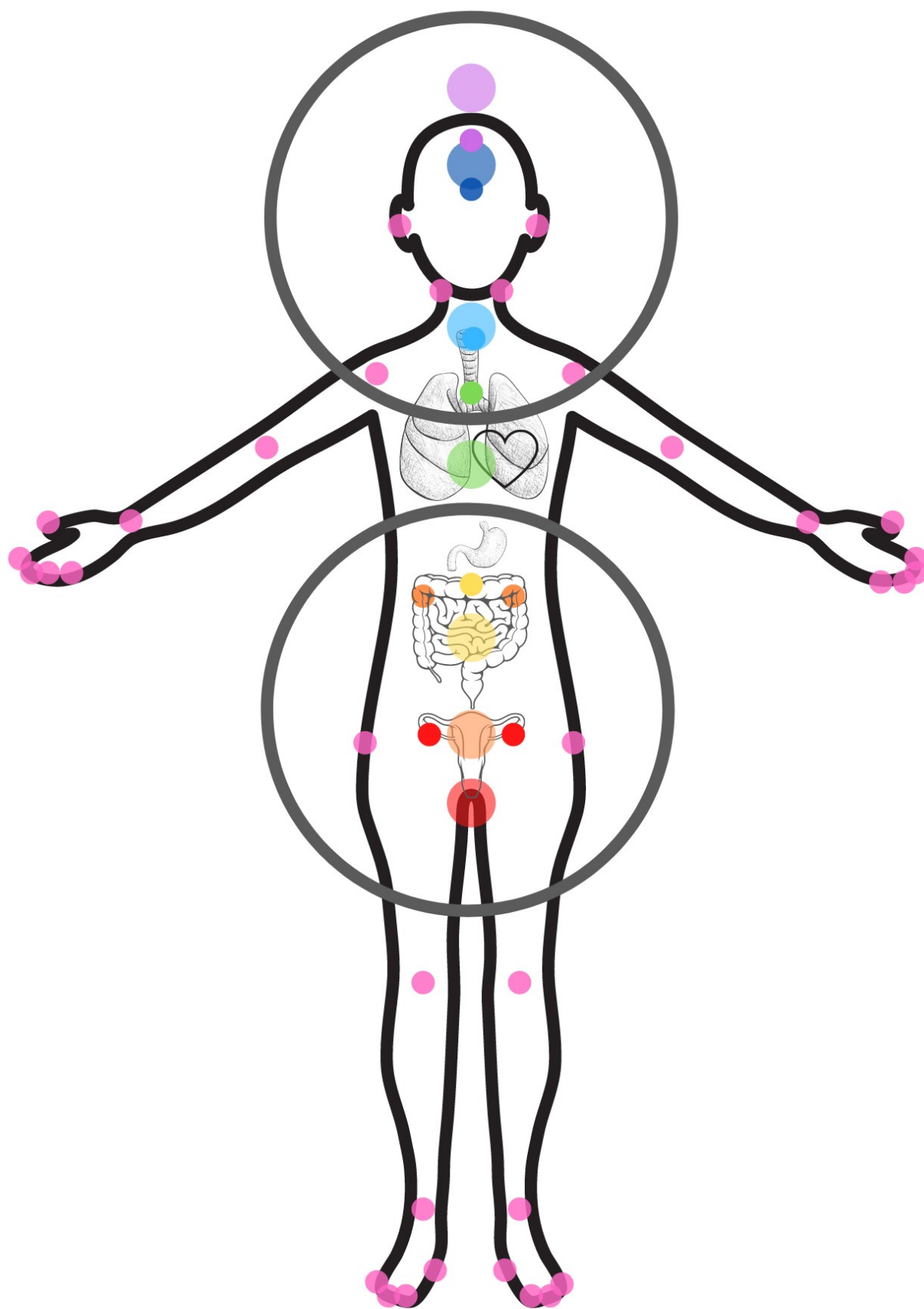
Les Glandes endocrines sont en bonne santé et assurent l'Équilibre des organes dans le Corps physique

Tout part du Subtil et arrive progressivement dans les Corps les plus denses.

De même, ce qui est vécu dans les Corps les plus denses s'impriment dans les Corps les plus subtils.

C'est en cela qu'il est vital (dans le sens de la Vie) de prendre Soins de son Énergie, tant dans la dimension subtile que physique.

Lorsque l'Energie est en libre circulation



## Pratique des Soins : de Soi à Soi

Posture

Cadre

Clarté et disponibilité intérieure

Se relier à son Guide Principal (toujours)

Se relier à la Lumière – allumer une bougie

Définir l'Intention selon le besoin (exprimé et ressenti)

La Respiration et la Conscience

Imposition des mains

- Du haut vers le bas
- Au niveau des chakras
- pour évacuer par les circuits énergétiques et recharger le chakra dans la Reliance
- peut se faire assis ou allongé

Aspect corporel

- du haut vers le bas
- apporter un toucher avec la Conscience des organes, os, cellules, eau, sang, Chakras, glandes en suivant les circuits énergétiques
- pour évacuer tous les corps, recharger et apporter du réconfort et du bon dans le corps physique
- allongé

Avant / après

- pour Soi : prendre le temps de sentir et de nommer
- reçu par une personne : échange et partage d'expériences (toujours dans le respect de votre ressenti, c'est avant toute-chose «votre» Soin)

Remercier les Guides, la Vie, le Champs de Guérison, vous-même, votre Cœur

Nettoyer les outils, table de massage, se laver les mains

Vous pouvez laisser la bougie brûler jusqu'à la fin pour qu'elle vous accompagne vibratoirement dans ce qui est en train de se faire

## Exercice

Et bien voilà, après tout ça, vous allez vous mettre à l'œuvre.

Vous allez expérimenter et expérimenter encore... et c'est bien là que vous allez apprendre.

Vous allez vous tester, vous découvrir, vous apprendre, apprendre à sentir, à ressentir, à devenir Canal-e... bien sûr, vous allez aussi vous posez des questions, parfois douter aussi, et ça aussi, ça fait partie de l'apprentissage.

Vous allez apprendre à vous faire confiance, à vous mettre à l'écoute, de vous, de votre Intuition. Et puis des choses remonteront peut-être à la surface, à la Conscience, vous entamerez des traversées dans vos profondeurs, et à un moment donné, vous vous rendrez compte que c'est le Champs de la Guérison qui est à l'Oeuvre.

Restez reliée à votre/vos Guide/s, laissez vous sentir, laissez vous le temps, apprenez à ressentir, trouvez vos modes de communication, vos petits « clins d'œil ». Il/Elle est là pour vous accompagner sur votre Voie, pour vous aider à révéler en vous votre Nature Profonde, votre Médecine Sacrée, votre Don de Guérison, ce que vous êtes venue apporter à ce Monde.

Et surtout, passez toujours par votre Cœur, par votre Ressenti.

Plus vous prendrez Soins de vous, de votre Energie, plus vous avancerez en Conscience dans la reconquête de la Réunification Intérieure, synonyme d'Harmonie.

**21 jours** : c'est le temps nécessaire à une cellule pour intégrer une nouvelle information.

Mettez à profit cette période pour vous apporter des Soins quotidiennement, nettoyez ce qui a besoin de l'être, évacuez pour accueillir le nouveau, avec :

- l'imposition des mains,
- un bain avec du gros Sel et des plantes,
- nourrissez-vous des plantes,
- la mise en mouvement Corporelle (la danse libre, marche contemplative...)
- la créativité (le dessin, l'écriture...)
- la méditation, la Reliance, la Conscience
- la lecture
- offrez-vous des mots et des moments doux
- travaillez avec votre Symbole de Guérison
- aimez-vous et ressentez la Vie

**Merci ♡ Merci ♡ Merci**